

TIENS



PRODUKTOVÝ KATALOG

TIENS 2026



POROZUMĚNÍ
ROVNOVÁZE ZDRAVÍ



Obsah

TIENS Úvod: Koncept rovnováhy zdraví	4
Teorie pěti prvků – sezónnost	5
Sezónní přístup k nutričním potřebám	6
Očista organismu	8
TIENS Chitosan kapsle	9
TIENS Extrakt z hroznových jader	10
TIENS Omega-11 & Omega-3	11
TIENS Lipid Metabolic Management Tea	12
TIENS Vitality Softgely	13
TIENS Kapsle pro obnovu buněk (Ikan)	14
Doplnění živin a energie	16
TIENS Cordyceps	17
TIENS FOS sirup	18
TIENS Spirulina	19
TIENS Vigor Shot	20
TIENS CoQ10 & Quercetin	21
TIENS CarbLock	22
TIENS Digest tablety	23
TIENS CordyCafe Robust	24
TIENS Flexi Boost tablety	25
TIENS Glow kolagenové shoty	26
TIENS Česnek & Reishi	27
TIENS Lutein Ester Gummies	29
TIENS Datlový džus	30
TIENS Zen Element	31
Posílení a dlouhodobá vitalita	32
TIENS Nutrient Super Calcium Advanced Formula	33
TIENS Nutrient Super Calcium prášek	34
TIENS Super Calcium prášek pro děti	35
TIENS Super Calcium kapsle s lecitinem	36
TIENS Fizzy Forte	37
TIENS Zinek Plus	38
Péče o pleť a tělo	39
CELLES TIANE	40
CILVARIS Gel	41
CILVARIS zařízení	42
CELLES TIANE hydratační sprejové sérum	43
CELLES TIANE hydratační krém SPF 50	44
SPAKARE Breathing Element	45
Orecare bylinná zubní pasta	46
Airiz hygienické vložky	47
TI-ENERGY náramky	48
Wellness a domácí péče	50
Multifunkční přístroj pro péči o hlavu	52
Čistič ovoce a zeleniny	53
Masážní přístroj pro krevní oběh TQ-D30	54

ÚVOD TIENS

Společnost Tiens Group byla založena v roce 1995 panem Li Jinyuanem v Tianjinu v Číně. Jedná se o diverzifikovanou nadnárodní organizaci s působností v mnoha odvětvích včetně biotechnologií, vzdělávání, maloobchodu, turismu, financí, mezinárodního obchodu a e-businessu. TIENS má zastoupení ve 110 zemích a celosvětově více než 50 000 franšízových obchodů.

Prostřednictvím výroby a distribuce výživových a wellness produktů, kosmetiky a produktů pro domácnost se Tiens Group stala životní volbou pro více než 40 milionů rodin po celém světě. Společnost disponuje silným mezinárodním týmem v oblasti výzkumu, inovací a profesionality, který se zaměřuje na naplňování strategických cílů společnosti.

Produkty TIENS byly vyvinuty na základě pochopení tradiční čínské medicíny, která se předává více než 5000 let. Naše produkty fungují nejlépe, pokud jsou užívány jako součást zdravého a vyváženého životního stylu. Jsou navrženy tak, aby pomáhaly obnovovat harmonickou rovnováhu organismu.



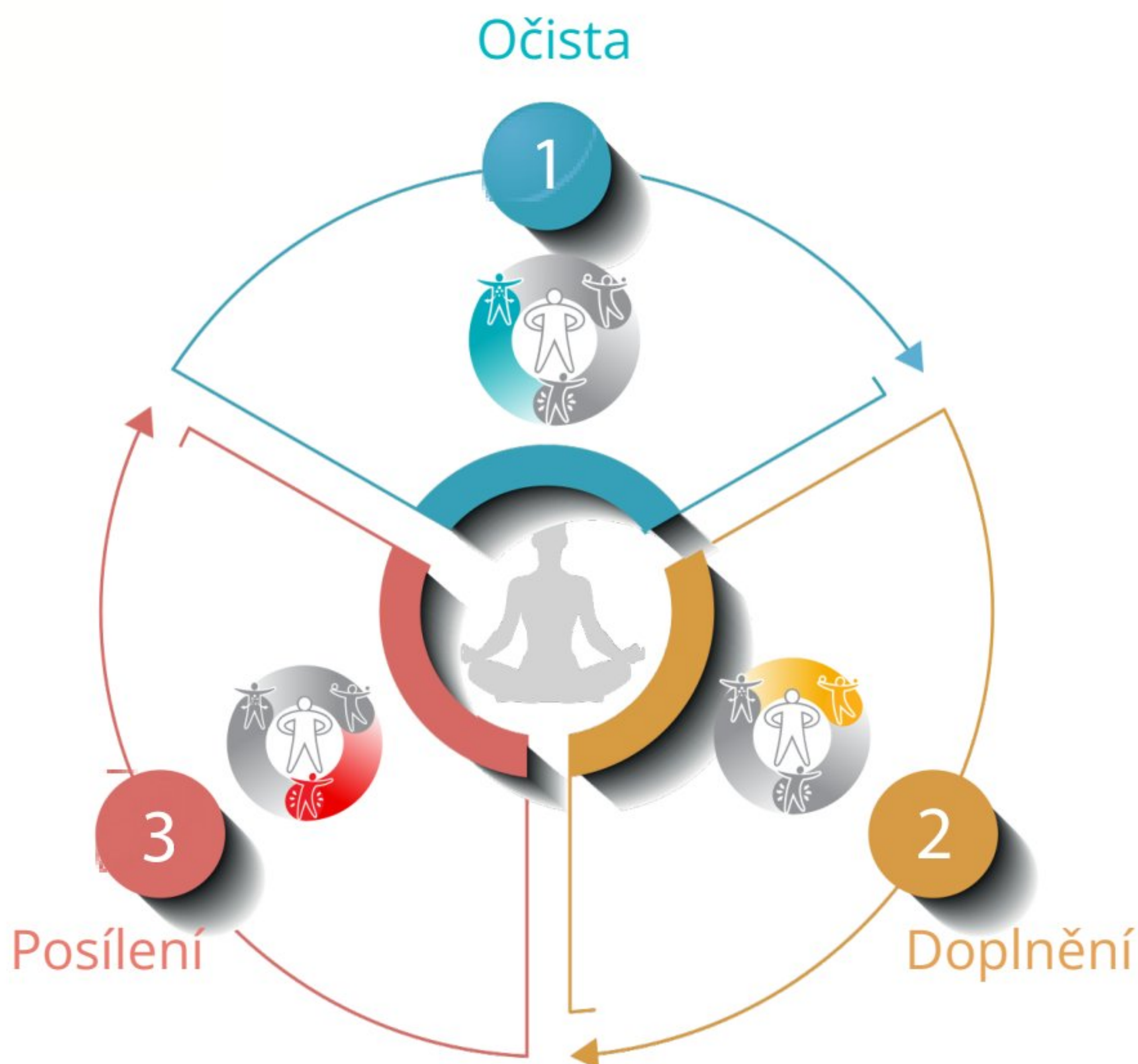
POZADÍ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ FILOZOFIE ZDRAVÍ A DIETETIKY

TRADIČNÍ ČÍNSKÁ KULTURA NABÍDLA LIDEM STAROVĚKÉ ČÍNY JEDINEČNÉ POROZUMĚNÍ PROCESŮM ŽIVOTA, ZDRAVÍ A NEMOCÍ. METODY POUŽÍVANÉ K BOJI PROTI NEMOCEM SE VYVÍJELY VÍCE NEŽ 5000 LET DO KOMPLEXNÍHO SYSTÉMU MEDICÍNY, KTERÝ JE DNES ZNÁM JAKO TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA A PŘEDSTAVUJE ZÁKLADNÍ SOUČÁST ČÍNSKÉ KULTURY.

KONCEPT ROVNOVÁHY ZDRAVÍ

Rychlý pokrok ve vědě a technologiích vedl k zásadním změnám v našem vnímání zdraví a jeho udržení. Abychom dnes zůstali zdraví, nestačí pouze předcházet nemocem a zraněním. Jde o komplexní přístup, který integruje fyzickou, mentální a emocionální pohodu, aby bylo dosaženo skutečné kvality života.

Produkty TIENS jsou navrženy tak, aby pomáhaly obnovovat harmonickou rovnováhu organismu. V tomto katalogu naleznete mnoho užitečných informací o jednotlivých živinách, vitamínech, minerálech, antioxidantech a jejich potenciálním vlivu na zdraví, hmotnost a celkovou pohodu.



TEORIE PĚTI PRVKŮ

V tradiční čínské medicíně (TCM) teorie pěti prvků popisuje vztah mezi jednotlivými prvky v přírodě a životní energií „Qi“, která jimi proudí.

Základní prvky jsou:
**DŘEVO, OHEŇ, ZEMĚ,
KOV A VODA**

Každý z těchto prvků je spojen s ročním obdobím, specifickými emocemi, barvami, smysly a orgány v našem těle.

Starověký čínský přístup k péči o sebe může pomoci objevit, jak znovu nastolit rovnováhu zdraví a pohody prostřednictvím pozorování našeho těla a respektování rytmu přírody.



Doufáme, že pro vás bude tento katalog zajímavý a inspirativní!

SEZÓNNÍ PŘÍSTUP K NUTRIČNÍM POTŘEBÁM

PRVEK DŘEVO	
OBDOBÍ: JARO BARVA: ZELENÁ ORGÁNY: ŽLUČNÍK, JÁTRA	Produkty: LMM Tea, Digest, Cordyceps, Chitosan, Ikan (kapsle pro obnovu buněk), Vejkan (Vitality Softgely), Vigor Shot, CarbLock
PRVEK OHEŇ	
OBDOBÍ: LÉTO BARVA: ČERVENÁ ORGÁNY: SRDCE, TENKÉ STŘEVO	Produkty: Vápník, Zinek, Spirulina, Cholikan (extrakt z hroznových jader), Chitosan, Beauty Duo, Vejkan (Vitality Softgely), Fizzy
EARTH ELEMENT	
SEASON - AUTUMN COLOUR - YELLOW ORGANS - STOMACH SPLEEN	LMM Tea, Digest, Cordyceps, Ikan (Cell Rejuvenation caps.), Spirulina, Omega-11, Calcium, Vigor Shot, CarbLock
PRVEK ZEMĚ	
OBDOBÍ: PODZIM BARVA: ŽLUTÁ ORGÁNY: ŽALUDEK, SLEZINA	Produkty: LMM Tea, Digest, Cordyceps, Ikan, Spirulina, Omega-11, Vápník, Vigor Shot, CarbLock
PRVEK VODA	
OBDOBÍ: ZIMA BARVA: ČERNÁ ORGÁNY: MOČOVÝ MĚCHÝŘ, LEDVINY	Produkty: LMM Tea, Digest, FOS sirup, Zinek, Vápník, Chitosan, Cordyceps, Fizzy, Omega-11, Vigor Shot, Beauty Duo

1

Očista



Z pohledu tradiční čínské medicíny je prvním krokem k dosažení rovnováhy očista. Moderní životní styl, znečištění, stres a nevhodná strava způsobují hromadění škodlivých látek v našem těle.

Pokud toxiny nejsou včas odstraněny, mohou poškodit naše tělo i mysl a urychlit stárnutí vnitřních orgánů.

Očista je zaměřena na odstranění toxinů z trávicího traktu, krevních cév, plic, kůže a dalších orgánů, aby mohly správně fungovat.



- ✓ **Typ rozpustné vlákniny**
- ✓ **Pomáhá udržovat normální hladinu cholesterolu v krvi***

*Příznivý účinek se dostavuje při denním příjmu 3 g chitosanu



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE



HALAL

AKTIVNÍ SLOŽKY:

- ✓ **Chitosan**

Obsah: 100 kapslí × 250 mg



TIENS CHITOSAN KAPSLE

TIENS Chitosan je klasifikován jako rozpustná vláknina. Chitosan spolu s celulózou patří mezi nejrozšířenější polysacharidy (komplexní sacharidy) na Zemi. Vyrábí se z chitinu, který se nachází ve schránkách korýšů, hmyzu a v buněčných stěnách některých druhů hub.

Jako přírodní sloučenina je netoxický a biologicky rozložitelný, a tedy zcela bezpečný pro životní prostředí.

TIENS Chitosan se vyrábí ze schránek červených krabů. Vyznačuje se velmi vysokým stupněm deacetylace chitinu – 85 %. Čím vyšší je stupeň deacetylace této organické sloučeniny, tím silnější je biologická aktivita získaného chitosanu. Díky tomu je tato formule mimořádně účinná.

Odborníci na výživu často označují chitosan jako „šestý prvek“ – po proteinech, tucích, cukrech, minerálech a vitamínech – tedy životně důležitou složku.

TIENS **EXTRAKT Z HROZNOVÝCH JADER**

Doplňěk stravy s vitamínem C, čekankovými fruktooligosacharidy, extraktem z hroznových jader bohatým na oligomerní proanthokyanidiny a resveratrol, dále s extraktem z černého pepře standardizovaným na piperin.

Vitamín C přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem a k normální funkci imunitního systému. Zároveň podporuje normální tvorbu kolagenu pro správnou funkci cév a pokožky.

Rovnováha mezi volnými radikály a antioxidanty v těle je klíčová pro naše zdraví. Často ji však narušujeme kouřením, nadměrným sluněním, stresujícím životním stylem nebo nevhodnou stravou. Antioxidanty pomáhají v boji proti volným radikálům.

Extrakt z hroznových jader je bohatým zdrojem těchto látek. Semena vinné révy obsahují lipidy (včetně kyseliny linolové a olejové), proteiny, polyfenoly (katechiny, prokyanidiny a fenolické kyseliny) i sacharidy.

Mimořádně cennou složkou červených hroznů, jejich semen a vína je resveratrol. Jeho účinky byly potvrzeny mnoha vědeckými studiemi. Přínos mají také další složky extraktu – flavonoidy (např. quercetin), kyselina linolová a olejová.



AKTIVNÍ SLOŽKY:

- ✓ **Fruktooligosacharidy z čekanky**
- ✓ **Extrakt z hroznových jader** (oligomerní proanthokyanidiny, resveratrol)
- ✓ **Vitamín C**
- ✓ **Extrakt z černého pepře** (piperin)

- ✓ **Ochrana buněk před oxidativním stresem**
- ✓ **Normální funkce imunitního systému**
- ✓ **Normální tvorba kolagenu pro správnou funkci cév a pokožky**

Obsah: **60 kapslí × 520 mg**



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE



VEGAN



Účinnost potvrzena
sedmi nezávislými
klinickými
studiemi.



- ✓ Podporuje přirozenou produkci Omega-3 v těle
- ✓ Podporuje zdraví srdce a očí
- ✓ Snižuje záněty



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE



حلال
HALAL

TIENS OMEGA-11 & OMEGA-3

V regionech, jako je Středomoří nebo Japonsko, kde je vyšší konzumace tučných ryb, se vyskytuje méně případů srdečních onemocnění ve srovnání s oblastmi, kde je příjem tučných ryb minimální.

Kapsle TIENS OMEGA 11 & OMEGA 3 byly vytvořeny ve spolupráci s norskou biotechnologickou společností, která zajišťuje výrobní proces a okamžité zpracování, což garantuje maximální čerstvost produktu na trhu. Výsledkem je doplněk bez rybího zápachu, chuti či refluxu, obsahující účinnou složku nacházející se výhradně v severoatlantických pelagických rybách – kyselinu cetoleovou.

Kapsle TIENS Omega-11 & Omega-3 byly vyvinuty na základě pokročilého vědeckého výzkumu s cílem změnit způsob, jakým přistupujeme k suplementaci Omega-3. Díky inovativní formuli obohacené patentovanou technologií CETO3 a podložené sedmi nezávislými klinickými studiemi nabízejí vědecky ověřené řešení a jedinečnou schopnost zvýšit vlastní produkci EPA a DHA v těle přibližně o 40–50 %.

OBSAH: 60 kapslí × 780 mg

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ Omega 11
- ✓ Kyselina cetoleová
- ✓ Omega 3
- ✓ EPA/DHA
- ✓ CETO3
- ✓ Vitamín E
- ✓ Vitamín A
- ✓ Vitamín D



- ✓ **Komplexní revitalizace organismu**
- ✓ **Podporuje přirozenou obranyschopnost těla**
- ✓ **Podporuje normální funkci trávicích enzymů**



TIENS ANTILIPIDOVÝ ČAJ

Lipid Metabolic Management Tea je směs bylin, která obsahuje gynostemmu – „jižní ženšen“, jak je v Číně často nazývána, a která je po staletí považována za zázračnou bylinu. Rostlina obsahuje mnoho aminokyselin, vitamínů a minerálů (včetně vápníku, železa, hořčíku, fosforu, draslíku, selenu a zinku), které jsou pro lidské tělo nezbytné.

Složení Lipid Metabolic Management Tea zahrnuje listy gynostemmy, listy lotosu a semena kasie – rostliny patřící do čeledi bobovitých – známé v Číně po tisíce let jako kořen čínského rdesna.

S ohledem na zvýšení účinnosti ostatních složek obsahuje přípravek také 6 druhů zeleného čaje. Čajové listy jsou sušeny a zpracovávány za přítomnosti malého množství páry. Nejdůležitější je, že neprocházejí procesem fermentace, a tím si zachovávají cenné vitamíny a minerály. Byliny použité v Lipid Metabolic Management Tea jsou pečlivě vybírány tak, aby díky svým specifickým vlastnostem měly pozitivní vliv na lidský organismus.



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE



VEGAN

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **Listy gynostemmy**
- ✓ **Listy lotosu**
- ✓ **Semena kasie tora**
- ✓ **Listy zeleného čaje**

OBSAH: 40 sáčků × 1,5 g (60 g)

2025

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ • **Olej z pšeničných klíčků:**
 - LA (kyselina linolová)
 - ALA (kyselina alfa-linolenová)
- ✓ **Vitamin E**
- ✓ **Lecitin**
- ✓ **Beta-karoten**

LACTOSE
FREENUT
FREE

- ✓ **Zdroj omega-3 a omega-6 mastných kyselin**
- ✓ **Obsahuje vitamín A, důležitý pro normální zrak a zdravou pokožku**



OBSAH: 30 kapslí × 800 mg

TIENS VEJKAN

Složeno z unikátních ingrediencí, jako je olej z pšeničných klíčků a beta-karoten. Olej z pšeničných klíčků je bohatým zdrojem nenasycených mastných kyselin, jako jsou kyselina linolová a linolenová, které mají důležité vlastnosti.

Kyselina linolová a kyselina alfa-linolenová přispívají k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi.

Kyselina alfa-linolenová, jako esenciální mastná kyselina, přispívá k vývoji mozku a nervové tkáně. Z tohoto důvodu jsou kyselina alfa-linolenová spolu s kyselinou linolovou, jako esenciální mastné kyseliny, nezbytné v každodenní stravě.

Lecitin je tuk, který je nezbytný pro buňky lidského těla. Jednou ze stavebních složek lecitinu je fosfatidylcholin, který se vyskytuje ve všech buněčných organismech a je jednou z hlavních složek buněčné membrány.

Beta-karoten, který je jako provitamin A přeměňován na vitamín A, pomáhá udržovat normální zrak a zdravý vzhled pokožky.



TIENS IKAN EXTRA

TIENS Ikan Cell Rejuvenation Capsules Extra obsahují gynostemmu – „východní bylinu dlouhověkosti“, prášek z fialové mrkve, extrakt z listů jiaogulanu, zelený čaj, kvasnice a také vitamín C – tato mimořádná kombinace přináší řadu přínosů pro naše zdraví.

Gynostemma je cenná bylina. Její blahodárné účinky jsou dány jejím unikátním složením, včetně široké škály aminokyselin, prvků, rostlinných sterolů a flavonoidů.

Kombinace kvasnic a chromu je jedinečně začleněna do složení produktu a zároveň se tyto dvě složky vzájemně doplňují. To je zvláště důležité pro osoby s diabetem, protože správná hladina glukózy hraje důležitou roli ve správném fungování organismu.

Kvasnice navíc obsahují celé spektrum vitamínů skupiny B. Fialová mrkev obsahuje více živin ve srovnání s běžnou oranžovou mrkví. Obsahuje exkluzivní a cenný antokyanidin – kyanidin – přírodní pigment nacházející se v některých červených bobulích a tmavě fialové zelenině.

Tato zelenina je také zdrojem fenolů, flavonolů, vápníku, železa a zinku. Za zmínku stojí zejména skutečnost, že její antioxidační aktivita je čtyřikrát vyšší než u červené mrkve.



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE



VEGAN

- ✓ **Ochrana buněk před oxidačním stresem**
- ✓ **Snížení únavy a vyčerpání**
- ✓ **Podpora pro osoby s hyperlipidemií**

OBSAH: 150 kapslí × 376 mg (56,4 g)

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **Mrkvový prášek**
Extrakt z listů jiaogulanu
gypenosidy
- ✓ **Kvasnice obohacené o chrom**
- ✓ **Extrakt z listů zeleného čaje**
polyfenoly
- ✓ **Vitamín C**



2



Doplňení

Doplňování je zaměřeno na vyváženou výživu a podporu všech orgánů těla tak, aby pracovaly v synergii. Proto se po fázi očisty doporučuje používat doplňky stravy, které regulují tělesné systémy. Pokud všechny orgány fungují správně a ve vzájemné souhře, je tělo schopné se bránit proti onemocněním a předčasnému stárnutí.

TIENS CORDYCEPS

Cordyceps sinensis, známý také jako housenková houba nebo jednoduše cordyceps, je unikátní druh houby, který přirozeně roste na hmyzu, zejména na larvách motýlů rodu Hepialidae.

Cordyceps se přirozeně vyskytuje v Tibetu a Nepálu v nadmořských výškách mezi třemi a pěti tisíci metry nad mořem. Plodnice cordycepsu je v tradiční čínské medicíně ceněna jako bylinný prostředek díky svým mnoha přínosům. Cordyceps je uváděn na trh jako doplněk stravy v souladu s požadavky Evropské komise a amerického Úřadu pro kontrolu potravin a léčiv (FDA). Mechanismus, jakým cordyceps ovlivňuje lidské tělo, je vysvětlován jeho vysokým obsahem polysacharidů a přítomností cordycepinu a adenosinu – látek se širokým spektrem biologických účinků.

✓ **Zdroj vitamínů
a minerálů**

AKTIVNÍ SLOŽKY

✓ **Cordyceps sinensis**

OBSAH: **100 kapslí × 595 mg**





- ✓ **Podporuje růst zdravé střevní mikroflóry**
- ✓ **Přírodní prebiotikum**
- ✓ **Zdroj rozpustné vlákniny**

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **FOS sirup**
(fruktooligosacharidy)

OBSAH: **6 sáčků × 10 ml (60 ml)**



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE



VEGAN

TIENS FOS

V tradiční čínské medicíně je věnována velká pozornost správné funkci trávicího systému. Střevní mikroflóra má zásadní vliv na naše zdraví. Podle nejnovějších údajů obývá střeva mezi 400 a 500 různými druhy mikroorganismů.

Prospěšné probiotické bakterie (*Bifidobacterium* a *Lactobacillus*), které převažují a přirozeně se vyskytují v trávicím traktu zdravého člověka, mají významný vliv na trávicí systém a správnou střevní mikroflóru.

Mezi oligosacharidy s prokázanými prebiotickými vlastnostmi patří fruktooligosacharidy (FOS). Právě na jejich vlastnostech je založen FOS sirup.

FOS je typ rozpustné vlákniny nacházející se v rostlinách, jako je čekanka, kukuřice, chřest, topinambur a sója.

V tenkém střevě se nestráví. Místo toho putuje do tlustého střeva, kde funguje jako prebiotikum – zdroj potravy pro střevní mikroflóru.

Střevní mikroflóra přeměňuje FOS na mastné kyseliny s krátkým řetězcem, které vyživují buňky tlustého střeva a přinášejí řadu dalších přínosů.



- ✓ **Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu**
- ✓ **Přispívá k normální kognitivní funkci**
- ✓ **Přispívá k tvorbě červených krvinek a hemoglobinu**

OBSAH: 100 kapslí × 350 mg (35 g)



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE



VEGAN



HALAL

TIENS SPIRULINA

Spirulina je jednou z nejstarších sladkovodních rostlin na světě s širokým spektrem účinků. Poprvé se objevila na Zemi přibližně před 3,5 miliardy let a patří mezi nejstarší formy života na planetě. Přirozeně roste v mělkých jezerech a vodních nádržích s vysokým pH a vysokým obsahem solí v Africe, Asii a Jižní Americe. TIENS Spirulina je doplněk stravy, který pomáhá udržovat celkovou pohodu lidského organismu. Obsahuje vysoký podíl snadno vstřebatelných bílkovin (obsah bílkovin v sušině je přibližně 70 %), vitamíny (zvláštní pozornost si zaslouží železo ze spiruliny, které se vstřebává dvakrát lépe než železo z živočišných produktů), minerály a další látky nezbytné pro lidské tělo, což z ní činí ideální potravinu pro 21. století.

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **Sušený prášek ze spiruliny**
- ✓ **β-karoten**

TIENS VIGOR SHOT

TIENS Vigor Shot podporuje imunitní systém díky hlavním složkám – hesperidinu, CitriSlim®, lipozomálnímu vitamínu C a technologii Double Nutri®. Hesperidin je flavonoid získávaný z nezralých plodů exotického ovoce Ponkan. Obsah hesperidinu v jednom sáčku odpovídá množství hesperidinu přibližně ve 3 plodech Ponkanu. Nachází se především v citrusové kůře. CitriSlim® je koncentrovaná ovocná směs z pomeranče Ponkan, červeného a bílého grapefruitu, pomeranče, citronu a jablek. Jeden sáček TIENS Vigor Shot obsahuje stejné množství vitamínu C jako 10 čerstvých citronů. Lipo Vit C® obsahuje 500 mg lipozomálně zapouzdřeného vitamínu C. Lipozomální technologie umožňuje zvýšit vstřebávání živin tím, že aktivní látky uzavírá do ochranných membrán nazývaných lipozomy. Vstřebatelnost lipozomálního vitamínu C je o 133 % vyšší než u běžného doplňku vitamínu C. Technologie Double Nutri® olejové mikroemulze je revoluční technologie, která přeměňuje bifázické živiny na vysoce vstřebatelné částice. To umožňuje, aby byla aktivní látka přeměněna do lipozomální, mikronizované a vysoce biologicky dostupné formy.

- ✓ **Přispívá k normální funkci imunitního systému**
- ✓ **Přispívá ke snížení únavy a vyčerpání**
- ✓ **Přispívá k normální psychické činnosti**

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **CitriSlim® (extrakt z nezralých plodů Ponkan)**
- ✓ **Lipozomální vitamín C**

OBSAH: 15 sáčků × 25 ml



GLUTEN FREE



LACTOSE FREE



NUT FREE



VEGAN





- ✓ **Podporuje celkové zdraví kardiovaskulárního systému**
- ✓ **Snižuje zánět**



GLUTEN FREE



LACTOSE FREE



NUT FREE



VEGAN



HALAL

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **Koenzym Q10**
- ✓ **Quercetin**
- ✓ **Plody hlohu**
- ✓ **Vitamín B1**
- ✓ **Vitamín D**
- ✓ **Vitamín K**
- ✓ **Vitamín E**



OBSAH: 30 tablet x 475 mg



TIENS CoQ10 & QUERCETIN

CoQ10 & Quercetin je doplněk stravy navržený pro podporu vaší každodenní výživy. Pečlivě sestaven s ohledem na zdraví srdce, tato unikátní formule kombinuje silné účinky koenzymu Q10 (CoQ10) a quercetinu spolu se spektrem vitamínů (B1, B9, E, D3, K2) a rostlinných extraktů. Výsledkem je komplexní podpora zdravého kardiovaskulárního systému a celkové pohody. Koenzym Q10, který je zásadní pro tvorbu buněčné energie, podporuje zdraví srdce, zatímco antioxidant quercetin bojuje proti oxidačnímu stresu, snižuje zánět a chrání srdce. Společně Q10 a quercetin působí synergicky pro optimální zdravotní přínosy.

- ✓ Pomáhá udržovat normální hladinu krevního cukru
- ✓ Podporuje metabolickou funkci

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ Fermentovaný prášek z cordycepsu
- ✓ Reishi
- ✓ Maitake
- ✓ Chaga
- ✓ Kvasnice obohacené o chrom
- ✓ Extrakt z listů bílé moruše



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE



VEGAN



حلال
HALAL

OBSAH: 60 tablet × 500 mg

TIENS CARBLOCK KAPSLE

Denně čelíme zvýšenému stresu, konzumujeme průmyslově zpracované potraviny a často se potýkáme s vysokou hladinou krevního cukru a inzulinovou rezistencí. Proto TIENS vytvořil CarBlock – jednoduché řešení pro vyvážení vašeho životního stylu. Jedinečná směs čínských ingrediencí propojuje starodávnou filozofii zdraví s moderními technologiemi. Tato unikátní kombinace zahrnuje výběr účinných hub tradiční čínské medicíny, jako jsou Cordyceps, Reishi, Chaga a Maitake, doplněné o přínosy kvasnic obohacených o chrom a extrakt z listů bílé moruše. Díky tomuto inovativnímu složení je CarBlock vaším partnerem při vyrovnávání hladiny krevního cukru a podpoře zdravé metabolické funkce. Působí jako komplexní podpora tím, že pomáhá potlačovat hlad a řídit energetický výdej i příjem.

Na Mezinárodní konferenci o výživě a bezpečnosti potravin v roce 2023 získal CarBlock ocenění za inovaci produktu, což potvrzuje jeho okamžitý přínos a inovativnost v oblasti výživy. S CarBlockem nabízíme komplexní řešení pro podporu různých aspektů zdraví, které zajišťuje, že vaše cesta ke zdraví je efektivní a zároveň holistická.





- ✓ Podporuje střevní peristaltiku
- ✓ Pomáhá udržovat zdravou hladinu cholesterolu v krvi



TIENS DIGEST

Jedno z čínských přísloví říká: „Funkce ledvin je vrozená, funkce žaludku je získaná“ – zdravý trávicí systém je základem zdraví celého těla. Kvůli špatným stravovacím návykům a nadměrnému stresu však stále častěji pociťujeme různé druhy žaludečních a střevních obtíží. Konzumujeme vysoce průmyslově zpracované potraviny obsahující konzervanty, které narušují bakteriální mikroflóru trávicího traktu, přičemž právě střevní mikroflóra je zásadní pro správné fungování lidského organismu. V trávicím traktu zdravého člověka dominují prospěšné probiotické bakterie (Bifidobacterium a Lactobacillus). TIENS proto vytvořil Digest – přírodní doplněk podporující správné fungování trávicího systému, který obsahuje vlákninu (včetně inulinu, jablečného pektinu a celulózy), ale také lněné semínko a anýz, stejně jako živé bakteriální kultury: bifidobakterie a Lactobacillus acidophilus.

GLUTEN
FREELACTOSE
FREENUT
FREE

VEGAN

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ Rostlinná celulóza
- ✓ Inulin
- ✓ Jablečný pektin
lněné semínko
- ✓ Bifidobacterium
- ✓ Lactobacillus acidophilus
- ✓ Anýz

OBSAH: 90 tablet × 400 mg (36 g)



VEGETARIAN

EXTRAKT Z REISHI:

- ✓ **Přispívá k udržení zdravé funkce oběhového systému**

- ✓ **Pomáhá snižovat hladinu cholesterolu**

Cordyceps:

- ✓ **Zdroj vitamínů a minerálů**

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **Instantní káva**
- ✓ **Prášek z Cordyceps sinensis**
- ✓ **Extrakt z goji**
- ✓ **Extrakt z reishi**
- ✓ **Extrakt z ženšenu**

TIENS CORDYCAFE ROBUST

TIENS CordyCafé Robust je vynikající, chutný nápoj obsahující kávový extrakt z pečlivě vybraných, čerstvě mletých kávových zrn arabiky. Svěží, bohatá a jemná chuť CordyCafé je obohacena o silný adaptogen a „záračnou houbu“ – Cordyceps sinensis. Tradiční čínská medicína oceňuje přirozené vlastnosti cordycepsu již po staletí a CordyCafé obsahuje pouze cordyceps nejvyšší kvality, zpracovaný pomocí vysoce pokročilé biotechnologie. Další složkou je extrakt z goji, který patří mezi nejsilnější antioxidanty a nejvýživnější plody na světě. Mezi další složky patří extrakt z reishi a extrakt z ženšenu. Reishi je unikátní tím, že obsahuje velmi důležité aminokyseliny, vitamíny (zejména vitamíny skupiny B) a minerály (například mangan, hořčík, měď, zinek), stejně jako 17 různých typů aminokyselin. Ženšen je bohatým zdrojem vitamínů B1, B2, C a E a také stopových prvků (mangan, měď, vanad, kobalt, arsen). Bohatá chuť a aroma kávy mají úžasnou schopnost probudit a povzbudit naše myšlenky a smysly.

OBSAH: 12 sáčků × 16 g (192 g)

TIENS FLEXI BOOST

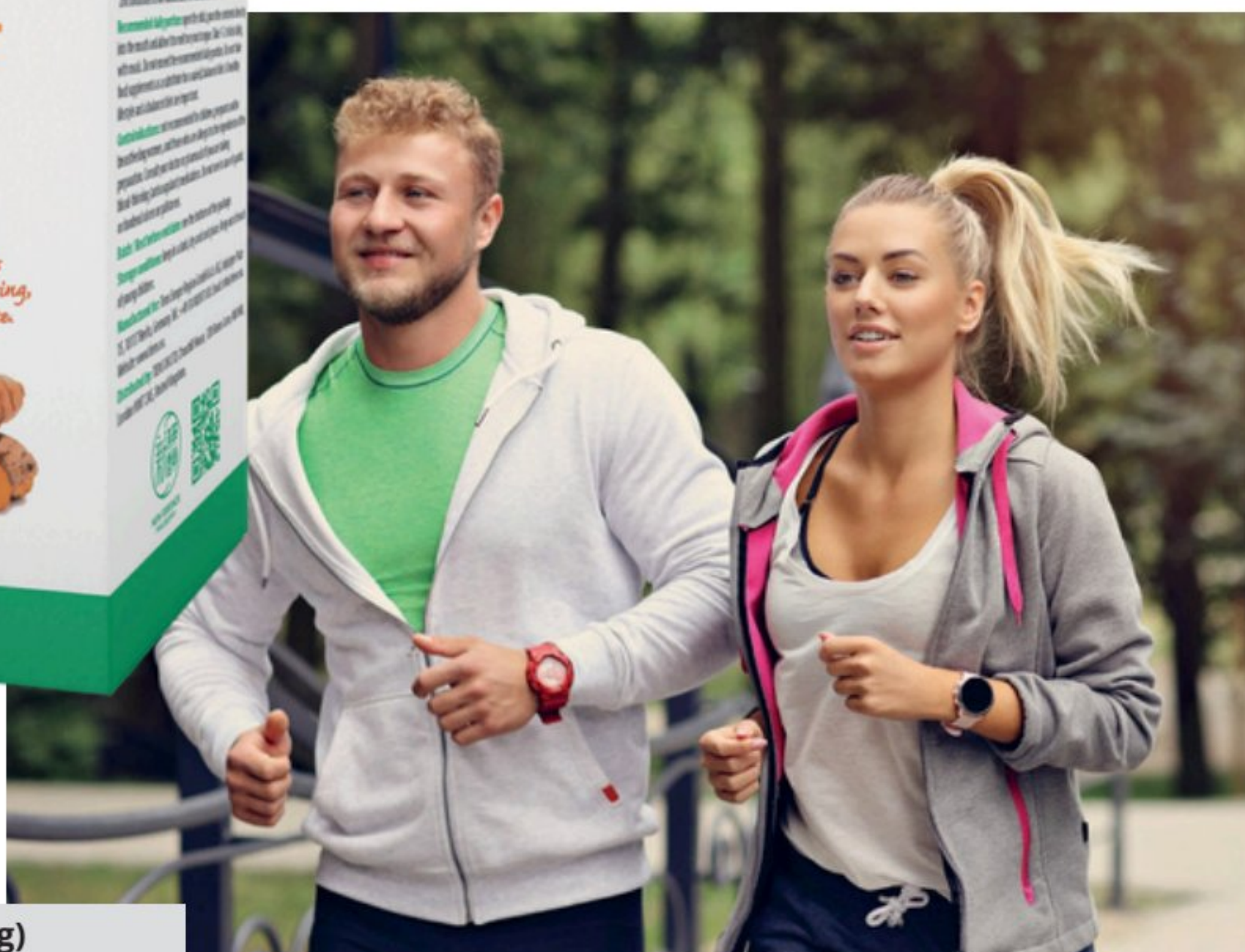
TIENS Flexi Boost nabízí jednoduché, ale účinné řešení pro zdravější a aktivnější životní styl. Díky pečlivě vybrané směsi složek prospěšných pro klouby a kosti vyživuje tělo důležitými živinami. Koncentrát z aceroly, bohatý na vitamín C, poskytuje přirozené antioxidační vlastnosti, chrání buňky před oxidačním stresem a napomáhá tvorbě kolagenu. Glukosamin podporuje funkci chrupavek a kloubů, zatímco mangan, měď a zinek přispívají k tvorbě pojivových tkání a zdraví kostí. Společně jsou tyto složky navrženy tak, aby zlepšovaly celkový stav kloubů, snižovaly ztuhlost a zvyšovaly pohyblivost. Klouby, které zahrnují kosti, chrupavky, vazy, šlachy a synoviální tekutinu, jsou zásadní pro pohyb a celkovou pohodu. Ve světě, kde se očekává, že lidé zůstanou aktivní déle, se péče o zdraví – zejména zdraví kloubů – stává stále důležitější.

✓ **Podporuje zdraví kloubů**

✓ **Zvyšuje pohyblivost a flexibilitu**

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **Glukosamin**
- ✓ **MSM (methylsulfonylmethan)**
- ✓ **Kyselina hyaluronová**
- ✓ **Koncentrovaná šťáva z aceroly**
- ✓ **Extrakt z kurkumy**
- ✓ **Extrakt z bambusových stonků**
- ✓ **Extrakt z ďáblova drápu**
- ✓ **Mangan, měď a zinek**



OBSAH: 60 g (30 sáčků × 2 g)

TIENS GLOW COLLAGEN SHOT

DOPLNĚK STRAVY S EXTRAKTEM
ZE ŽENŠENU A MEDEM MĀNUKA

Kolagen je nejběžnější a nejrozšířenější formou bílkoviny v lidském těle. Je hlavním stavebním prvkem pokožky a nachází se v mnoha tkáních svalů, kostí, šlach, cév a trávicího systému.

S přibývajícím věkem tělo produkuje méně kolagenu. Právě snížené množství kolagenu v těle způsobuje mimo jiné problémy s pohybem.

Nedostatek kolagenu má také negativní vliv na pokožku – potní a mazové žlázy mizí, což vede k suché a méně elastické pleti.

Tiens Glow – Collagen Shot je formule obohacená o extrakt z čerstvého ženšenu, nektar z medu mānuka a extrakt z fialové mrkve, které synergicky působí s mořským kolagenem v lipozomální, vysoce vstřebatelné formě, a podporují tak naše tělo vhodným způsobem.

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **Rybí kolagenové peptidy – 2500 mg**
- ✓ **Extrakt z čerstvého ženšenu – 835 mg**
- ✓ **Nektar z medu mānuka – 100 mg**
- ✓ **Šťáva z fialové mrkve – 90 mg**



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE

- ✓ **MOŘSKÝ KOLAGEN:**
 - Zdroj peptidů a volných aminokyselin
 - Základní složka pojivových tkání, pokožky, nehtů a vlasů
- ✓ **EXTRAKT Z ČERSTVÉHO ŽENŠENU:**
 - Pomáhá udržovat optimální vitalitu
 - Podporuje přirozenou obranyschopnost a správnou funkci imunitního systému
- ✓ **MĀNUKA MED:**
 - Vysoká biologická aktivita
 - Pravý, kvalitní mānuka med pocházející z Nového Zélandu

OBSAH: 15 sáčků × 15 ml

TIENS GARLIC & REISHI

Unikátní kombinace tradiční houby reishi a černého česneku v jedné kapsli. Spojuje přirozené léčivé vlastnosti superpotravy – černého česneku – s bohatstvím živin obsažených v „houbě nesmrtelnosti“ – reishi. Černý česnek je zdravější než čerstvý česnek, vzniká fermentací a zráním. Fermentační proces znásobuje jeho zdravotní účinky a zároveň neutralizuje jeho zápach. Houba reishi obsahuje více než 400 různých živin, je bohatá na vitamíny a vzácné minerály, včetně železa, hořčíku, vápníku, zinku, mědi, manganu a germania.

✓ ČERNÝ ČESNEK:

- Pomáhá udržovat normální hladinu cholesterolu a lipidů v krvi
- Je zdrojem antioxidantů
- Přispívá k normální funkci imunitního systému

✓ HOUBA REISHI

- Přispívá k přirozené obranyschopnosti organismu
- Pomáhá udržovat normální hladinu LDL cholesterolu
- Přispívá k udržení zdravé funkce oběhového systému

OBSAH: 27,00 g (60 kapslí × 450 mg)

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ Extrakt z černého česneku
- ✓ S-allyl-cystein (SAC)
- ✓ Extrakt z houby reishi



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE





TIENS LUTEIN ESTER GUMMY

Pečujte o svůj zrak s TIENS Vision Gummies – chutným a praktickým doplňkem stravy navrženým pro podporu zraku a celkového zdraví očí. Tyto želé bonbony kombinují sílu nejlepších přírodních složek do nízkosacharidové pochoutky s borůvkovou příchutí, která činí péči o oči jednoduchou a příjemnou. Jsou vyvinuty tak, aby pomáhaly snižovat únavu očí, filtrovat škodlivé modré světlo a podporovat dlouhodobou ostrost vidění, a představují tak ideální doplněk vaší každodenní péče o zdraví.

Ať už pracujete dlouhé hodiny u obrazovky nebo hledáte způsoby, jak si udržet zdravý zrak s přibývajícím věkem, TIENS Vision Gummies nabízejí jednoduché řešení pro celou rodinu. Jednotlivě balené pro maximální pohodlí a čerstvost jsou tyto želé bonbony vhodné pro dospělé i děti od 3 let. Užívejte 1–2 želé bonbony denně pro výživu očí a udržení jasného a ostrého vidění každý den!

OBSAH: 90 g (3 g × 30)



- ✓ Pomáhá snižovat oxidační stres
- ✓ Filtruje modré světlo
- ✓ Snižuje únavu očí
- ✓ Pomáhá předcházet onemocněním očí souvisejícím s věkem
- ✓ Zlepšuje jasnost vidění
- ✓ Pomáhá zmírnit pocit suchosti očí



AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ Haematococcus pluvialis
- ✓ Luteinové estery
- ✓ Borůvková šťáva
- ✓ Zeaxanthin



TIENS DATE CONCENTRATED JUICE

Tento speciální přípravek TIENS s extraktem Golden Silk z jujuby (čínských datlí) obsahuje množství vitamínů a živin. Je bohatým zdrojem vitamínu C, který je velmi účinným antioxidantem a hraje důležitou roli při podpoře správné funkce imunitního systému. Čínské datle jsou také vynikajícím zdrojem železa a vitamínů skupiny B. Vysoký obsah vitamínů skupiny B pomáhá zvyšovat metabolismus organismu, podporuje správnou funkci imunitního systému a jeho přirozenou reakci na nepříznivé podmínky. V tradiční čínské medicíně (Materia Medica) působí jujuba, která má sladkou chuť a „zahřívací“ vlastnosti, na dráhy sleziny a žaludku. Posiluje slezinu a žaludek, podporuje Qi, vyživuje krev, uklidňuje mysl a stabilizuje vlastnosti dalších látek.

✓ **Čínské datle bohaté na vitamín C podporují správnou funkci nervového systému**

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **Koncentrovaný extrakt z čínských datlí bohatý na:**
- železo, draslík, hořčík, vápník
 - vitamíny C, B

OBSAH: **50 ml × 8 lahviček**



TIENS ZEN ELEMENT

Přírodní formule pro dlouhodobý klid

TIENS Zen Element je přírodní, nenávykový doplněk stravy navržený pro podporu emoční rovnováhy, zvládání stresu a lepšího spánku.

Díky jedinečné kombinaci rostlinných extraktů, aminokyselin, minerálů a vitamínů spojuje moudrost tradiční čínské medicíny s moderní nutriční vědou.

Ať už čelíte každodennímu psychickému tlaku, máte potíže s relaxací nebo chcete zlepšit kvalitu spánku, Zen Element nabízí jemný, ale účinný způsob, jak vrátit tělo i mysl zpět do rovnováhy – ve dne i v noci.

OBSAH: 60 kapslí × 727 mg

- ✓ **Pomáhá snižovat stres a podporuje emoční klid**
- ✓ **Podporuje mentální jasnost a soustředění během dne**
- ✓ **Podporuje kvalitní a klidný spánek**
- ✓ **Pomáhá fyzické regeneraci a relaxaci**
- ✓ **Přírodní a nenávykové složení**



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE



VEGAN

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **L-theanin** přirozeně se vyskytuje v zeleném čaji; podporuje klidné soustředění bez ospalosti
- ✓ **Taurin** reguluje náladu a snižuje mentální únavu
- ✓ **Extrakt z kořene kozlíku lékařského (valeriány)** tradičně využíván pro zlepšení spánku a uvolnění napětí
- ✓ **Extrakt z mučenky** známý svým zklidňujícím účinkem a podporou kvality spánku
- ✓ **Třešňový extrakt** bohatý na antioxidanty, podporuje nervový systém a kvalitní spánek
- ✓ **Hořčík** uvolňuje svalové napětí a podporuje nervový systém
- ✓ **Vitamín B6 & B12** pomáhají snižovat únavu
- ✓ **Zinek** pomáhá regulovat reakci na stres a udržovat kognitivní funkce



3



Posílení

Po fázi očisty a doplnění je doporučeno dodat tělu výživu, která posiluje imunitní systém a aktivuje samoléčebné procesy. Zdravý imunitní systém dokáže bojovat proti pronikajícím choroboplodným zárodkům nebo patogenům, jako jsou bakterie, viry či paraziti, a zároveň chránit zdravé tkáně.



- ✓ Normální funkce svalů
- ✓ Podpora neurotransmise
- ✓ Udržení normálního stavu kostí a zubů

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **Hydroxyapatit vápníku**
 - Vápník
 - Fosfor
- ✓ **Inulin**
- ✓ **Kolostrum**
- ✓ **Hořčík**
- ✓ **Vitamín K2**
- ✓ **Vitamín D3**

OBSAH: 25 porcí × 10 g (250 g)



TIENS NUTRIENT SUPER CALCIUM (ADVANCED FORMULA)

Vápník je jedním z nejdůležitějších esenciálních minerálů a je často spojován se zdravím kostí jako jejich hlavní stavební prvek. Nízká hustota kostní minerální hmoty je rizikovým faktorem pro osteoporotické zlomeniny. TIENS Nutrient Super Calcium Powder díky novému složení a vitamínům K2 a D3 zajišťuje velmi dobrou vstřebatelnost. Vitamíny K2 a D3 regulují vstřebávání vápníku a pomáhají jeho transportu do kostí. Protože 22 % kostí tvoří bílkoviny, vápník v kombinaci s kolagenem pomáhá bojovat proti úbytku kostní hmoty. Kolostrum je obecně uznáváno jako složka, která zvyšuje schopnost vstřebávání vápníku. Přírodní prebiotika, například inulin, regulují střevní prostředí pro ideální vstřebávání vápníku v tenkém střevě. TIENS Calcium je ochucen kakaovým práškem, sušeným kokosovým mlékem a špetkou stévie pro dokonalou chuť, kterou si zamilujete.

TIENS NUTRIENT SUPER CALCIUM POWDER

Vápník je jedním z nejdůležitějších minerálů, který buduje a reguluje náš organismus. Čím více vápníku je tělu dodáváno v dětství a dospívání, tím větší je šance dosáhnout vyšší tzv. maximální kostní hmoty, které je dosaženo přibližně kolem 30. roku života.

Pravidelný příjem vápníku pomáhá snižovat úbytek kostních minerálů u žen po menopauze. Nízká hustota kostní minerální hmoty je rizikovým faktorem pro osteoporotické zlomeniny.

Nutrient Super Calcium Powder je univerzální produkt obsahující vápník a soubor vitamínů. Obsahuje snadno vstřebatelné ionizované sloučeniny vápníku získané z telecích kostí.

Je třeba si uvědomit, že vápník se přirozeně vyskytuje v iontové formě. Po vstupu do organismu se přeměňuje na molekulární formu (nerozpustnou vápenatou sůl).

Taková molekula nemůže vstoupit do buňky, protože přes buněčnou membránu mohou procházet pouze ionty.

Vitamín D přispívá k normálnímu vstřebávání vápníku a fosfátů v těle, což znamená, že množství vápníku a fosforu vstřebaného ve střevě do krevního oběhu závisí do značné míry právě na tomto vitamínu.

AKTIVNÍ SLOŽKY

✓ Vlákna z kukuřice Hydroxyapatit vápníku

- Vápník
- Fosfor

✓ Vitamín C Vitamín A Vitamín D

OBSAH: 10 sáčků × 10 g (100 g)



GLUTEN
FREE



- ✓ **Zdravé kosti a zuby**
- ✓ **Podpora neurotransmise**
- ✓ **Pomáhá správné funkci nervového systému**





TIENS SUPER CALCIUM POWDER FOR CHILDREN

Potřeba vápníku u dětí závisí na věku. Strava dětí ve věku 1–3 roky by měla obsahovat 500 mg vápníku denně. Děti ve věku 3–8 let by měly přijímat 800 mg denně a starší děti a dospívající (9–18 let) až 1 300 mg. Norma pro dospělého je 1 000 mg. Zvýšená potřeba vápníku u dětí je důsledkem jejich aktivního růstu. Ani strava bohatá na vápník však nemusí vždy zajistit jeho dostatečnou hladinu. Je důležité si uvědomit, že dostatečný příjem vápníku v dětství a dospívání se projeví v budoucnu, protože tzv. maximální kostní hmota se vytváří přibližně do 30 let věku. Vápník zajišťuje pevné kosti a snižuje riziko zlomenin či drobných poranění. Navíc je dětství obdobím, kdy se formují zuby. TIENS Calcium obsahuje vitamín D, který přispívá k normálnímu vstřebávání a využití vápníku a fosforu.

OBSAH: 10 sáčků × 10 g

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **Hydroxyapatit vápníku**
• Fosfor
- ✓ **Vláknina z kukuřice**
- ✓ **Vitamín C**
- ✓ **Taurin**
- ✓ **Zinek**
- ✓ **Vitamín A**
- ✓ **Vitamín D**



- ✓ **Normální funkce svalů**
- ✓ **Podpora neurotransmise**
- ✓ **Udržení normálního stavu kostí a zubů**

TIENS SUPER CALCIUM CAPSULES WITH LECITHIN

- ✓ **Udržení normálního stavu kostí a zubů**
- ✓ **Správná funkce nervového systému**
- ✓ **Snížení míry únavy a vyčerpání**

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **Lecitin ze sóji (prášek)**
- ✓ **Vápník**
- ✓ **Vitamín C**
- ✓ **Taurin**
- ✓ **Vitamín E**
- ✓ **Vitamín B1**
- ✓ **Kyselina listová**
- ✓ **Vitamín B12**



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE



HALAL

OBSAH: 20 kapslí × 0,496 g



ACTIVE INGREDIENTS

- ✓ **Hořčík**
 - ✓ **Draslík**
 - ✓ **Inulin z čekanky**
 - ✓ **L-arginin**
 - ✓ **L-karnitin**
 - ✓ **Koncentrovaný prášek z červené řepy**
 - ✓ **Vitamín C**
 - ✓ **Extrakt z kukuřice**
 - ✓ **Mangan**
 - ✓ **Riboflavin (vitamín B2)**
 - ✓ **Vitamín B6**
 - ✓ **Thiamin (vitamín B1)**
 - ✓ **Selen**
 - ✓ **Vitamín B12**
- ✓ **Správná funkce nervů a svalů**
 - ✓ **Udržení normálního stavu kostí**
 - ✓ **Normální energetický metabolismus**

TIENS **FIZZY FORTE**

Hořčík je velmi důležitý prvek, protože katalyzuje mnoho procesů v těle a má vliv na neurotransmisi a svalovou kontrakci, včetně srdečního svalu. Potřeba hořčíku se liší v závislosti na věku, pohlaví a fyziologickém stavu. TIENS vyvinul Fizzy Forte – doplněk stravy, který reguluje hladinu hořčíku v těle. Obsahuje chelát hořčíku a citrát hořčíku, které mají až 3× vyšší biologickou dostupnost, což zajišťuje lepší a rychlejší vstřebávání hořčíku do organismu. Je obohacen o vitaminy B6 a B12 pro lepší výkon organismu, regeneraci svalů a vyšší hladinu energie. Dalšími složkami přípravku jsou L-arginin a L-karnitin, které podporují zdraví srdce a rozšiřují cévy, a mohou také přispět ke zlepšení fyzického výkonu při cvičení.

Složení doplňku zahrnuje minerály jako draslík, mangan a selen, které snižují únavu a vyčerpání, podporují funkci nervového systému a svalů, zároveň dodávají energii a superoxid dismutázu (v extraktu z kukuřice) – nejsilnější antioxidační složku v těle, která podporuje buněčnou imunitu a detoxikaci od volných radikálů.

Tablety mají příchut' lesního ovoce.

OBSAH: 14 šumivých tablet × 6 g (84 g)



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE



VEGAN



TIENS ZINEK PLUS

Zinek je nazýván prvkem zdraví a krásy z dobrého důvodu. Tento mikroelement hraje důležitou roli v mnoha procesech, které v těle probíhají. Je nezbytný pro aktivitu více než 200 různých enzymů, včetně těch, které se podílejí na syntéze bílkovin a DNA. Je také zodpovědný za správné dělení buněk. Z tohoto důvodu je zvláště důležitý pro vývoj plodu. Důležitou funkcí zinku je také udržování správné hladiny vitamínu A v krevní plazmě, což je klíčové pro zdravý zrak. Denní příjem zinku je zásadní pro udržení stabilní hladiny, protože tělo nemá specializovaný systém pro jeho ukládání. Snadno rozpoznatelným signálem jeho nedostatku mohou být nedokonalosti pokožky nebo nehty a vlasy, které ztrácejí lesk a stávají se křehkými. Zinek je nezbytný pro mnoho hormonů, například růstový hormon nebo gonadotropiny. Mezi osoby ohrožené nedostatkem zinku patří lidé na nízkokalorické dietě, vegetariáni, lidé konzumující hodně sladkostí, těhotné ženy, senioři a děti. Přípravek TIENS Zinc pomáhá udržovat správnou hladinu zinku v těle.

AKTIVNÍ SLOŽKY

- ✓ **Bezvodá dextróza**
- ✓ **Prášek z dýňových semen**
- ✓ **Zinek**



GLUTEN
FREE



LACTOSE
FREE



NUT
FREE



VEGAN

- ✓ **Udržení normálního stavu vlasů, nehtů a pokožky**
- ✓ **Normální plodnost a reprodukce**
- ✓ **Udržení normálního zraku**

OBSAH: 60 kapslí x 311,25 mg (18,68 g)



Péče o plet' a tělo





- Reinforce the skin's barrier
- Retain moisture
- Defend against aging

CELLES TIANE skincare line includes:

- M&Y Hydra Extract Hydra Facial Essence
- M&Y Extract Hydra Eye Essence
- M&Y Extract Hydra All-In-Cream

CELLES TIANE M&Y HYDRA

Unique moisturising skincare series, a combination of a natural ingredients and cutting-edge biotechnology. It blends marine and yeast extracts and 8 types of amino acids for maximum hydration and rejuvenation of the skin.

ACTIVE COMPOUNDS SUPPORTING DEEP SKIN HYDRATION Seawater

Seawater is rich in mineral with various chemical composition, containing a large number of mineral salt, organic compound, dissolved gas and important trace elements.

The best three powerful agents include:

- French Sea Salt with cleaning, bactericidal and anti-inflammatory properties. Additional benefits include: oil-control, exfoliate, eliminate dark spots, odour and edema, anti-stress.
- Fucus Extract nourishes the skin, strengthens the metabolism and convergence of pores.
- Marine Collagen is the most bio-available type of collagen; it absorbs in the skin more quickly and easily.
- Marine collagen has also been known to be the best at helping with skin issues, such as skin hydration and is one of the better choices for clean supplements.

Yeast Fermentation

Fermented yeast extract produces amino acids and peptides that help skin cellular renewal. Fermented yeast extract could help diminish the signs of skin ageing by improving collagen synthesis.

Hyaluronic Acid

Ageing causes a constant decrease in the amount of Hyaluronic Acid, hence supplying it to the skin can help with alleviating dry skin, reducing the appearance of fine lines and wrinkles and speeding up wound healing. Triple strength Hyaluronic Acid complex is included in this skincare line.

CILVARIS – REJUVENAČNÍ GEL

Exkluzivní kombinace silných anti-aging složek, speciálně vyvinutá pro domácí péči o pleť. Díky pečlivě vytvořené jedinečné kombinaci Argirelinu, Niacinamidu, Panthenolu a Sodium Hyaluronate má CILVARIS REJUVENAČNÍ GEL vše, co vaše pleť potřebuje k dosažení mladistvějšího vzhledu. Jeho používání pomáhá vyhlazovat jemné linky a vrásky a zároveň zlepšuje tón pleti pro svěžejší a rovnoměrnější vzhled. Snadno proniká do hlubších vrstev pokožky, přitahuje a bezpečně zadržuje vlhkost, takže pleť po ošetření září zdravím a krásou. Pro optimální výsledky kombinujte s přístrojem CILVARIS BEAUTY DEVICE, který pomáhá dosáhnout dokonalé hydratace, urychluje regeneraci buněk a stimuluje tvorbu kolagenu v pleti.

- **Hlubkově hydratuje a redukuje jemné linky a vrásky**
- **Zklidňuje zarudnutí a snižuje citlivost**
- **Zpevňuje a tonizuje pleť**



AKTIVNÍ SLOŽKY

- Argirelin
- Niacinamid
- Panthenol
- Sodium Hyaluronate

- Pomáhá redukovat vrásky
- Zlepšuje relaxaci pokožky a zpomaluje proces stárnutí
- Zlepšuje strukturu pleti
- Posiluje hlubší vrstvy pokožky

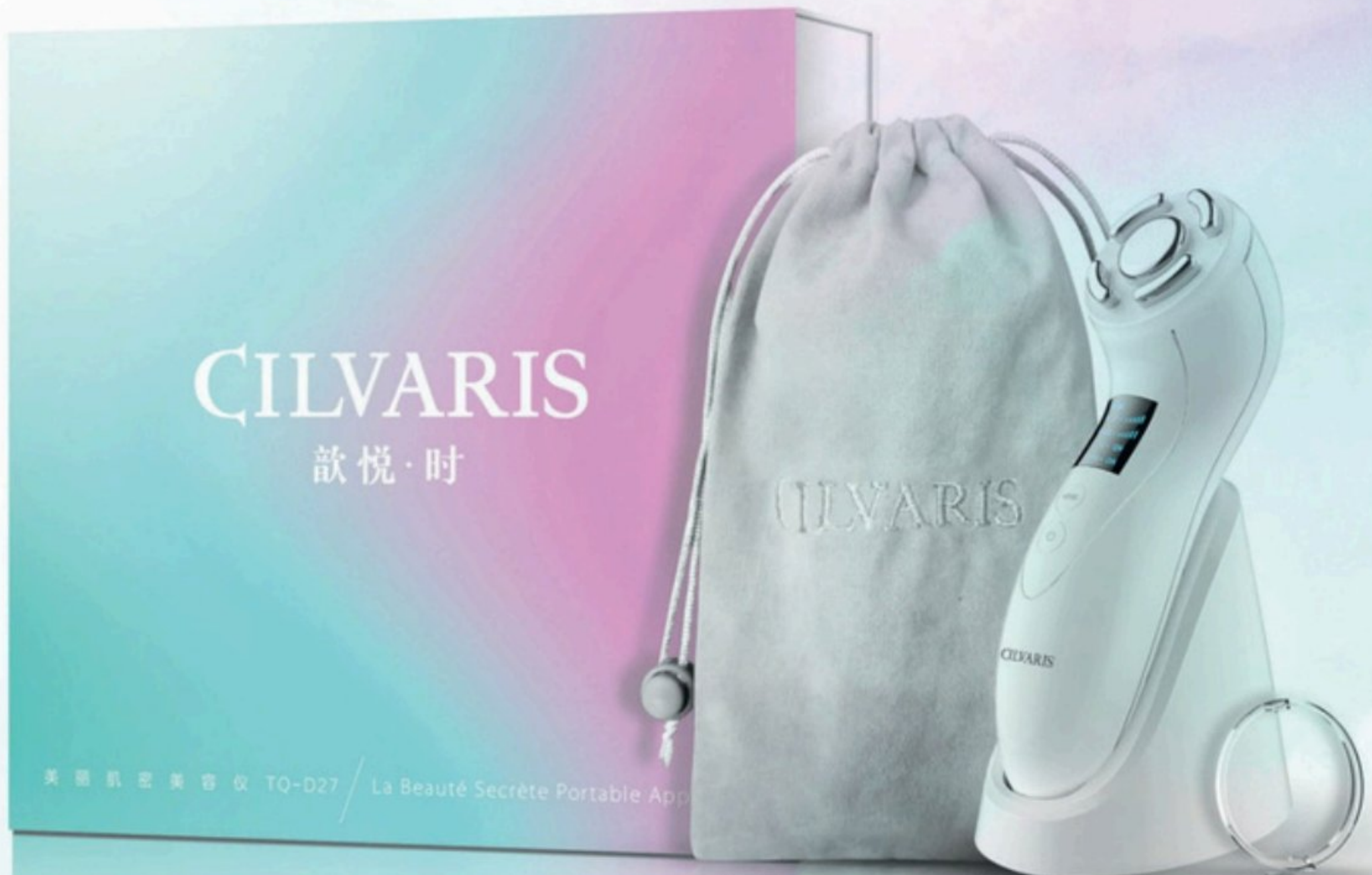
VLASTNOSTI PRODUKTU

- 5 úrovní intenzity
- Voděodolný
- Automatické vypnutí po 15 minutách
- Inteligentní časování
- Bezdrátové nabíjení
- Přenosný

CILVARIS – ULTRAZVUKOVÉ BEAUTY ZAŘÍZENÍ

Cilvaris je založen na ultrazvukové frekvenci.

Rádiová frekvence (RF), také známá jako radiofrekvenční mikroproud, je forma elektromagnetické vlny s vysokofrekvenčním střídavým proudem. Aplikace rádiové frekvence při omlazení pleti zvyšuje krevní oběh a stimuluje obnovu buněk pronikáním hluboko do pokožky, čímž pomáhá obnovovat poškozenou tkáň a podporuje tvorbu kolagenu a elastinu pro pevnější, hladší a více konturovaný vzhled pleti. Rádiová frekvence (RF), také známá jako radiofrekvenční mikroproud, je forma elektromagnetické vlny s vysokofrekvenčním střídavým proudem.



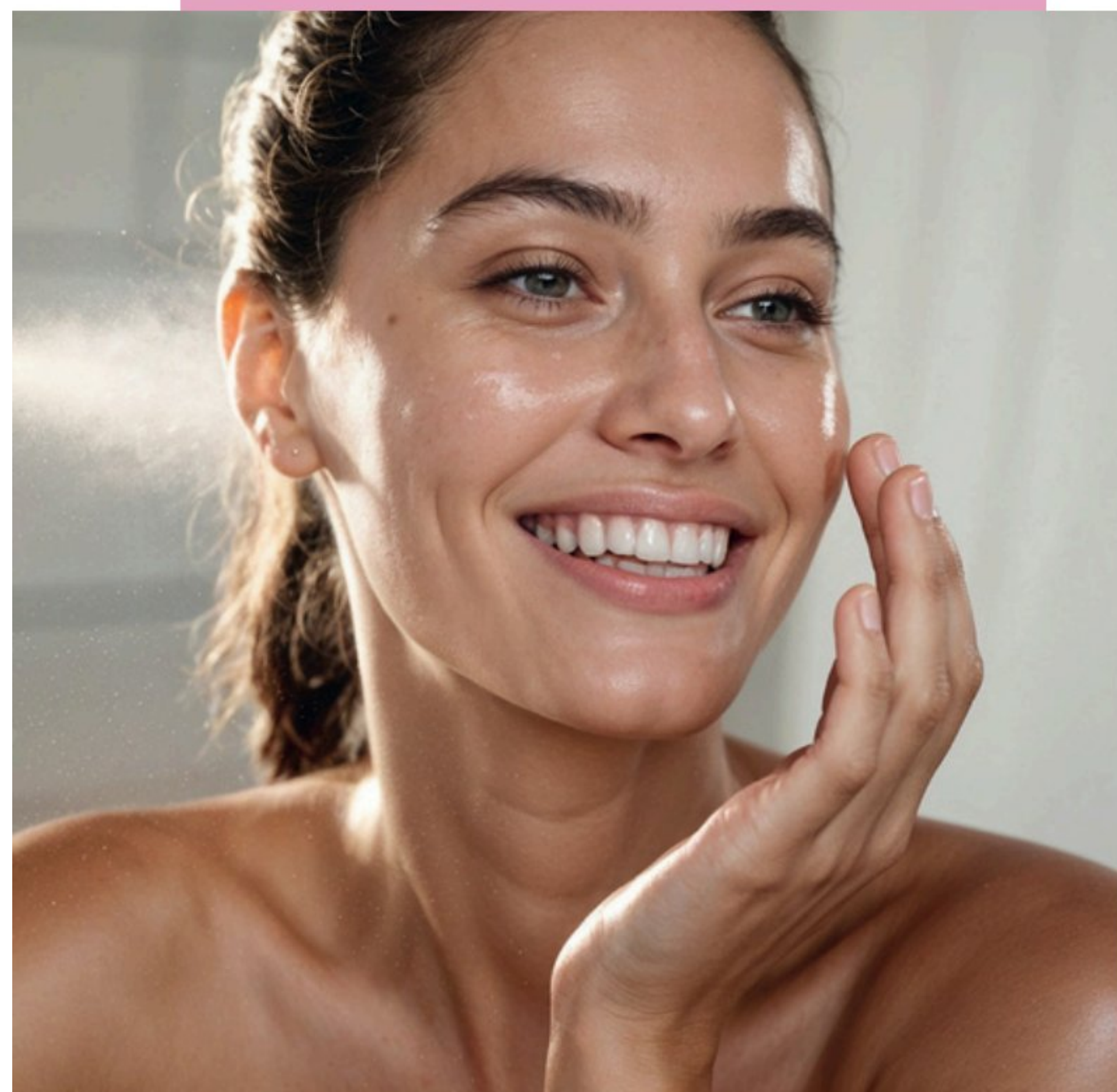
CELLESS TIANE HYDRATAČNÍ SPREJOVÉ SÉRUM

CELLLESS TIANE Moisturizing Spray Serum je dvoufázová olejová mlha speciálně formulovaná s rostlinnými oleji, bylinnými extrakty, niacinamidem a antioxidanty. Tento lehký sprej pomáhá udržovat pleť hydratovanou a komfortní po celý den. Vhodné pro všechny typy pleti, lze jej aplikovat kdykoli – i přes make-up – pro svěží a hydratovaný pocit.

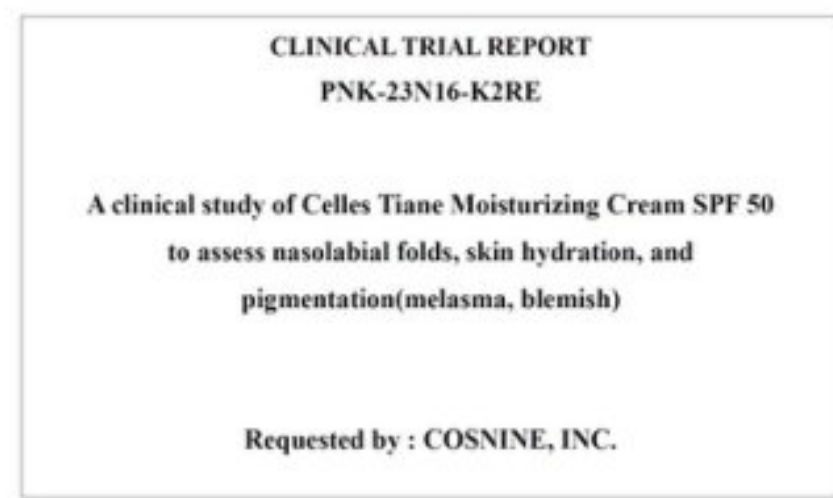
- **Poskytuje dlouhotrvající hydrataci pokožce**
- **Podporuje přirozenou ochrannou bariéru pleti**
- **Pomáhá zklidnit a osvěžit pokožku**
- **Lehká a nemastná formule**
- **Lze použít po čištění pleti nebo přes make-up**

KLÍČOVÉ AKTIVNÍ SLOŽKY

- **Niacinamid** přispívá k udržení celkového vzhledu pleti
- **Avokádový olej (Persea Gratissima)** pomáhá hydratovat a vyživovat pokožku
- **Slunečnicový olej (Helianthus Annuus)** obsahuje přírodní antioxidanty
- **Madecassoside** získaný z extraktu Centella asiatica
- **Extrakt z jahod a moruše** rostlinné extrakty s antioxidačními vlastnostmi
- **Tokoferyl acetát (vitamin E)** běžně používaný antioxidant v péči o pleť



- **Prevence rakoviny kůže**
- **Ochrana proti spálení sluncem**
- **Prevence předčasného stárnutí**
- **Ochrana před poškozením sluncem**
- **Prevence pigmentových skvrn / tmavých skvrn**
- **Šetrný k korálovým útesům**
- **Nezanechává bílý film**
- **Rychlá absorpce**
- **Vysoká ochrana**



ÚČINNOST POTVRZENA KLINICKOU STUDIÍ

CELLES TIANE – HYDRATAČNÍ KRÉM SPF 50

Hydratuje, chrání a vyživuje!

V době, kdy roste povědomí o zdraví pokožky a vlivu životního prostředí, je ochrana pleti před škodlivými účinky UV záření a okolního prostředí důležitější než kdy dříve. Dlouhodobé vystavení UV paprskům nejen urychluje stárnutí pokožky, ale také zvyšuje riziko vzniku rakoviny kůže, což zdůrazňuje význam účinné ochrany před sluncem.

AKTIVNÍ SLOŽKY:

- YUZU CITRON
- KOREJSKÁ ČERVENÁ BOROVICE
- CENTELLA ASIATICA
- NIACINAMID
- PELYNĚK



SPAKARE DÝCHACÍ ELEMENT

Hluboké dýchání pomáhá vašim plicím přivádět do těla čerstvý vzduch bohatý na kyslík a zároveň odvádět odpadní látky, jako je oxid uhličitý. Vaše plíce se nadechnou a vydechnou v průměru 30 000krát denně.

SPAKARE Breathing Element obsahuje esenciální oleje, které poskytují dokonale vyváženou směs nejčistších přírodních rostlinných olejů, speciálně vybraných pro podporu harmonie, klidu a pohody.

Díky uvolňujícím a zklidňujícím vlastnostem obsažených esenciálních olejů dokáže podpořit správné dýchání a zároveň představuje praktické řešení reagující na každodenní potřeby celé rodiny.

AKTIVNÍ ESENCIÁLNÍ OLEJE

- Jsou 100% čisté, přírodní a aktivní
- Probouzejí vaše smysly a revitalizují tělo, mysl i ducha
- Zlepšují schopnost znovu volně dýchat
- Pomáhají regulovat množství kyslíku

SLOŽENÍ SPAKARE BREATHING ELEMENT OBSAHUJE SMĚS 5 ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ:

- Máta rolní (Arvensis Mint)
- Myrha
- Kajeput
- Kadidlo (Frankincense)
- Borovice lesní (Scots Pine)





TIENS ORECARE HERBAL TOOTHPASTE

TIENS Orecare Herbal Toothpaste obsahuje vysoce účinné široké spektrum antibakteriálních látek, jako jsou luteolin, inositol, saponiny a třísloviny, které pomáhají zmírňovat záněty. Laktony z plané chryzantémy, stejně jako glykosidy a vitaminy A a B, pomáhají odstraňovat bakterie v ústech, zubní plak a osvěžují dech. Aktivní složky mohou také zlepšit tvrdost zubní skloviny a neutralizovat zvýšenou kyselost po jídle, čímž zabraňují vzniku zubního kazu. Zubní pasta obsahuje jemně upravenou bělicí složku, která je bezpečná pro zubní sklovinu. Přírodní rostlinné extrakty zubní pasty TIENS Orecare Herbal Toothpaste jsou také bohaté na alkaloidy, jako je berberin a koptisin, které mají zklidňující a silné hemostatické (krvácení zastavující) účinky, a tím pomáhají předcházet krvácení dásní.

AIRIZ HYGIENICKÉ VLOŽKY S AKTIVNÍM KYSLÍKEM A NEGATIVNÍMI IONTY

TIENS AiRiZ hygienické vložky představují inovativní řešení pro ženskou intimní hygienu, které zajišťuje dlouhotrvající svěžest a kompletní ochranu.

Patentovaný aniontový čip v hygienických vložkách AIRIZ uvolňuje až 6100 negativních iontů/cm³.

Jedná se o nejvyšší koncentraci aniontů, která byla u hygienických vložek zaznamenána.

Anionty jsou bez zápachu, chuti a jsou neviditelné. Mají mimořádný význam pro lidské zdraví a jsou známé jako „vitamín vzduchu“. Mají silnou schopnost ničit bakterie a mikroorganismy – čím vyšší je koncentrace negativních iontů ve vzduchu, tím nižší je množství bakterií. Negativní ionty mohou účinně posilovat imunitní systém a pomáhat předcházet onemocněním.

- Aktivní kyslík a anionty pomáhají udržovat pH rovnováhu
- Patentovaná formule aktivního kyslíku je rovnoměrně aplikována a obsahuje esenciální oleje z máty a levandule. Její hlavní funkcí je protizánětlivý, antibakteriální účinek a podpora metabolismu
- Inovativní absorpční vrstva z tenkého hedvábí a jemného bavlněného povrchu umožňuje absorbovat tekutinu až třikrát rychleji než běžné vložky
- Čistý, jemný a šetrný bavlněný materiál, nebělený a zcela bez chlóru
- 100% přírodní, biologicky rozložitelné a hypoalergenní

AiRiZ – SLIPOVÉ VLOŽKY

- Délka 155 mm, ultra tenké
- Ideální pro každodenní použití nebo na začátku a konci menstruace
- Balení obsahuje 30 ks

AiRiZ - DENNÍ VLOŽKY

- Délka 245 mm
- Poskytují komfort po celý den
- Ultra tenké, přesto výborně absorbují a zadržují vlhkost
- Balení obsahuje 10 ks

AiRiZ - NOČNÍ VLOŽKY

- Délka 330 mm
- Super absorpční, prodloužený anatomický tvar
- Poskytují vynikající ochranu během spánku
- Balení obsahuje 8 ks

OBSAH: 3× denní vložky, 2× slipové vložky, 1× noční vložky



TIENS TI-ENERGY NÁRAMKY

Léčivé vlastnosti magnetů jsou využívány již od dob starověkého Egypta, Řecka a Číny. Kleopatra je používala k uchování svého mládí a čínská medicína je nazývala „kameny života“. Dnes víme, že všechny živé organismy jsou obklopeny a ovlivňovány magnetickým polem a jeho změnami, a že tyto změny mohou významně ovlivnit naši pohodu.

Společnost TIENS využila těchto poznatků při návrhu náramků Ti-Energy, které vyrovnávají nejen magnetické pole, ale také hladiny pozitivních a negativních iontů v lidském těle. Náramky jsou velmi účinné při zmírňování fyzických obtíží, podporují krevní oběh a účinně pomáhají působit proti přirozenému environmentálnímu záření.

1. MAGIC WHITE

Náramek TIENS Ti-Energy

2. CRYSTAL BLACK

Náramek TIENS Ti-Energy







A person is sitting on a grey couch, looking out a window. The view outside the window shows a city skyline with a prominent bridge and buildings under a bright sky. The person is wearing a blue and red plaid shirt. The text "Wellness a vybavení domácnosti" is overlaid on a green rectangular background in the center of the image.

Wellness a vybavení domácnosti

FUNKCE A VÝHODY:

Toto multifunkční zařízení bylo vytvořeno pro podporu relaxace, obnovení rovnováhy a zlepšení každodenní pohody díky kombinaci inteligentních funkcí:

Biolight terapie (červené a modré světlo)

- Červené světlo (630 nm) podporuje cirkulaci a vitalitu pokožky
- Modré světlo (465 nm) pomáhá snižovat záněty a čistí pokožku hlavy

Nízkofrekvenční bioelektrická stimulace

- Využívá nízkonapěťový proud (15 V a 150 V/50 Hz) pro podporu přirozené rovnováhy a krevního oběhu

Emise negativních iontů

- Až 20 milionů negativních iontů/cm³ zlepšuje mentální jasnost, kvalitu vzduchu a svěžest pokožky hlavy

Vibrační masáž

- Jemné vibrace o frekvenci 75 Hz pomáhají uvolnit svalové napětí, zlepšují cirkulaci a podporují relaxaci

Přenosný a snadno použitelný

- Kompaktní ergonomický design s ovládáním jedním tlačítkem
- Dobíjecí baterie 1500 mAh poskytuje až 7 dní používání na jedno nabití

TIENS MHA MULTIFUNKČNÍ PŘÍSTROJ PRO PÉČI O HLAVU (TQ - Z40)

TIENS Multifunkční přístroj pro péči o hlavu (TQ-Z40) je moderní wellness zařízení, které kombinuje moudrost tradiční čínské medicíny s nejnovějšími technologickými inovacemi.

Je navržen tak, aby podporoval přirozenou rovnováhu těla, a nabízí komplexní přístup k péči o hlavu a tělo díky kombinaci bioelektrické regulace, jemné laserové terapie a vibrační masáže.

Je určen pro jednotlivce hledající přirozené metody relaxace, regenerace a obnovy vitality. TQ-Z40 nabízí intuitivní ovládání, elegantní ergonomický design a multifunkčnost, která podporuje každodenní zdraví a vitalitu.



ČISTIČ OVOCE A ZELENINY

TIENS čistič ovoce a zeleniny je moderní, inteligentní domácí zařízení navržené pro čištění potravin, které denně konzumujeme – jako je ovoce, zelenina, maso, ryby, mořské plody, ale také obiloviny a cereálie.

Díky pokročilé technologii dokáže zařízení odstranit kontaminanty z potravin, jako jsou pesticidy, bakterie a další škodlivé látky, čímž zajišťuje bezpečnost a čerstvost potravin na vašem stole. Lze jej využít mnoha způsoby v každodenním životě pro ochranu zdraví a zlepšení kvality života. Technologie čištění využívá princip neselektivní oxidační reakce hydroxylových radikálů na organické sloučeniny.

Pro tento proces čištění pomocí hydroxylové elektrolýzy jsou potřeba pouze dvě zcela přírodní složky: voda z kohoutku a vzduch – bez přidání chemikálií!

- **Funkce časovače pro různé aplikace**
- **Kompaktní design pro montáž na stěnu pro pohodlné každodenní použití**
- **Rychlé a efektivní – hydroxylové radikály patří mezi nejreaktivnější kyslíkové volné radikály (ROS) a mezi nejsilnější oxidanty na světě**

Model	TQ-D34
Rozměr	283 x 151 x 67 mm
Hmotnost	1.0 kg
Napětí	220 V – 240 V
Frekvence	50 Hz
Příkon	45 W



MASÁŽNÍ PŘÍSTROJ PRO KREVNÍ OBĚH TQ-D30

TIENS masážní přístroj pro krevní oběh poskytuje zdravou masáž pomocí technologie spirálového pohybu ve směru hodinových ručiček s vysokou frekvencí.

Zařízení využívá tzv. reflexní body na chodidlech a dlaních (reflexologie) k podpoře krevního oběhu.

Frekvence vibrací tohoto přístroje pomáhá stimulovat žíly, uvolňovat svaly, odstraňovat blokace v krevním oběhu, urychlovat proudění krve a harmonizovat vnitřní procesy těla.

Díky různým způsobům použití – ve stoje, v sedě, v kleku, v předklonu, vleže na břiše nebo na zádech – získáte masáž páteře, svalů, energetických drah i masážních bodů.

THERE ARE 2 CORE ZAŘÍZENÍ VYUŽÍVÁ HLAVNÍ TECHNOLOGIE:

Vortex síla, která může:

- Aktivovat krevní oběh
- Podporovat metabolismus
- Odstraňovat toxiny
- Redukovat nadbytečný tuk
- Poskytovat tradiční masáž chodidel
- Uvolňovat energetické dráhy a aktivovat kolaterály
- Zlepšovat mikrocirkulaci





TIENS



[WWW.tiens.CZ](http://www.tiens.cz)